

I-STER COACHING



ZIELSVREUGDE
VOOR DE
GEVOELIGE
VROUW

DIT TOPIC IS VOL LIEFDE TOT STAND GEKOMEN.

Esther Wolff

Zielsvreugde voor de gevoelige vrouw

**Ik ga een feestje met je bouwen!
Een feestje van passie,
verlangens en innerlijk geluk.**

Sorry!

**Mijn ziel zit tegenwoordig zo vol
enthousiasme dat ik nogal
overweldigend kan zijn.
Daarnaast heb ik best een beetje
humor.**

**Weet je waarom?
Humor en hardop lachten reset je
verfijnde zenuwstelsel.**



**Dit topic is vol liefde tot stand gekomen.
Ontstaan uit mijn grappige gecijferde brein.
Zoals alleen een 9 dat kan.**

Zielsvreugde voor de gevoelige vrouw

We praten nog even kort door over het verfijnde zenuwstelsel van ons gevoelige vrouwen.

Ons zenuwstelsel is niets anders dan een netwerk van cellen dat informatie opneemt en verwerkt.

De emoties, intuïtie en empathie van ons gevoelige vrouwen maakt ons kwetsbaar.

Soms worden we overspoeld door onze emoties, ervaren meer prikkels dan normaal.

Dan raakt ons zenuwstelsel overprikkeld.



**Dit topic is vol liefde tot stand gekomen.
Ontstaan uit mijn grappige gecijferde brein.
Zoals alleen een 9 dat kan.**

Zielsvreugde voor de gevoelige vrouw

Een overprikkeld zenuwstelsel geeft de signaaltjes binnen het netwerk even niet meer, op de juiste manier door.

**Gevolg:
moe, slaapproblemen,
prikkelbaarheid, piekeren,
concentratie- en
geheugenproblemen.**

Ineens voelt de wereld waarin je leeft niet veilig en leuk.

Liefde voor de omgeving voelt ver weg.

**Jezelf liefhebben!
Pfff, wat is dat?**

**Dit topic is vol liefde tot stand gekomen.
Ontstaan uit mijn grappige gecijferde brein.
Zoals alleen een 9 dat kan.**

Zielsvreugde voor de gevoelige vrouw

Jeetje Esther, ik heb deze lap tekst van jou niet aangevraagd om mij in de put te lezen!

Ik ken deze gevoelens allemaal al hoor.

Daar wil ik juist van af.

Ik wil mij gewoon nu, direct en de rest van mijn leven

**“Zielsgelukkig”
voelen.**

LEES DAN NU DE VOLGENDE PAGINA!



**Dit topic is vol liefde tot stand gekomen.
Ontstaan uit mijn grappige gecijferde brein.
Zoals alleen een 9 dat kan.**

Zielsvreugde voor de gevoelige vrouw

**Zielsvreugde is een gevoel.
Dat gevoel is voor jou waarschijnlijk
anders dan voor mij?**

**Ik kan mij zielsgelukkig voelen met
een prachtige bos bloemen op de
tafel.**

**Wanneer ik een knuffel krijg van
man of kinderen.**

**Of een flink stuk loop met Yua, mijn
Border Collie.**

**Niet te vergeten een succes-story in
mijn bedrijf.**



**Dit topic is vol liefde tot stand gekomen.
Ontstaan uit mijn grappige gecijferde brein.
Zoals alleen een 9 dat kan.**

Zielsvreugde voor de gevoelige vrouw

En Jij?

**Weet jij wanneer je gevoelens
ervaart die je zielsgelukkig laten
voelen?**

**Het lijkt de laatste jaren wel alsof de
“luxe” die je hebt je zielsgelukkig
maakt.**

**Niets is minder waar voor een
gevoelige vrouw.**

Dat klopt toch?

**Je wil dat de mensen om je heen je
zien als die lieve vrouw,
bijzondere vrouw,
werkende vrouw
enzovoort.**



**Dit topic is vol liefde tot stand gekomen.
Ontstaan uit mijn grappige gecijferde brein.
Zoals alleen een 9 dat kan.**

Zielsvreugde voor de gevoelige vrouw

**Je wil serieus genomen worden
wanneer je iets zegt.**

**Je wil liefde voelen door een
complimentje of een oprechte
knuffel**

Klint als een cliché toch?

**Het is wel echt waar!
De gevoelige sensitieve vrouw heeft
heel veel behoefte aan deze
bevestiging.**

VAL NIET DIEPER IN DE PUT NU!

Zielsvreugde voor de gevoelige vrouw

Dat is niet nodig.

**Ik ga je uitleggen waarom wij
gevoelige vrouwen bevestiging
nodig hebben.**

Daar is niets mis mee.

**Jij mooie bijzondere vrouw
verwerkt informatie intenser dan de
overige 70 procent van de mensen
op de wereld.**

**Wanneer je diep nadenkt over
situaties en ervaringen, kan dit
leiden tot twijfels en onzekerheden.**

Hoe dat komt?



**Dit topic is vol liefde tot stand gekomen.
Ontstaan uit mijn grappige gecijferde brein.
Zoals alleen een 9 dat kan.**

Zielsvreugde voor de gevoelige vrouw

**Jij mooi mens bent, zich bewust van
nuances en subtiliteiten die de
overige 70 procent van de mensen
niet opmerkt.**

**Dat maakt dat je twijfel of
onzekerheid ervaart.**

**Nu je dit leest, ervaar je niet direct
je Ziels-Geluk.**

Wel begrip voor jezelf.

**Dus als je om bevestiging vraagt aan
een persoon die niet zo gevoelig is.
Die emoties niet zo intens ervaart
als jij, krijg je meestal geen positieve
bevestiging.**



**Dit topic is vol liefde tot stand gekomen.
Ontstaan uit mijn grappige gecijferde brein.
Zoals alleen een 9 dat kan.**

Zielsvreugde voor de gevoelige vrouw

**Jouw positieve emoties worden dan
niet versterkt.**

**Onzekerheid neemt toe, niets
Zielsgelukkig.**

**Laten wij het nu eens omdraaien.
Jij weet nu dat je bijzonder bent.
Er is zoveel hersenactiviteit bij jou,
je leeft zo intens, samen met 30
procent op deze wereld!**

**Wat ben jij een mooie vrouw
vol emoties!**

**Emoties zijn helemaal niet negatief,
maar bijzonder.**



**Dit topic is vol liefde tot stand gekomen.
Ontstaan uit mijn grappige gecijferde brein.
Zoals alleen een 9 dat kan.**

Zielsvreugde voor de gevoelige vrouw

**Nu je dit “weet” heb jij helemaal
geen bevestiging nodig.**

**Nou, nou Esther, zo eenvoudig is
dit niet hoor!**

Zo lijkt dat.

**Laat ieder uur op de dag via jouw
digitale agenda een boodschap
binnen komen.**

De boodschap is:

**“Ik ben mooi van binnen en van
buiten!”**

**Deel jouw diepgaande beleving voor
bevestiging nu eens met
gelijkgestemde vrouwen.**



**Dit topic is vol liefde tot stand gekomen.
Ontstaan uit mijn grappige gecijferde brein.
Zoals alleen een 9 dat kan.**

Zielsvreugde voor de gevoelige vrouw

Door met gelijkgestemde vrouwen emoties te delen, ga je ervaren dat de intensiteit van negatieve emoties afneemt.

Positieve emoties krijgen ruimte en geven energie.

Gevoelens van teleurstelling nemen af.

Je raakt overtuigd van de schoonheid van jouw hart vol liefde.

Vanuit innerlijke overtuiging komt het besef dat jij andere mensen niet beschadigt met jouw uitspraken. Juist een cadeautje komt brengen, voor wie het kan ontvangen.



**Dit topic is vol liefde tot stand gekomen.
Ontstaan uit mijn grappige gecijferde brein.
Zoals alleen een 9 dat kan.**

Zielsvreugde voor de gevoelige vrouw

**Zelfs wanneer zij een opmerking van
jou anders oppakken, tot zich
nemen.**

**Het geloof in je kunnen en innerlijk
weten groeit met de dag.**

**Wanneer je onbegrip ervaart kun je
het los laten.**

**Wanneer je niet wordt begrepen
weet je dat er bij allebei een andere
beleving is.**

Dit mag er zijn.



**Dit topic is vol liefde tot stand gekomen.
Ontstaan uit mijn grappige gecijferde brein.
Zoals alleen een 9 dat kan.**

Zielsvreugde voor de gevoelige vrouw

**Iedereen heeft andere kwaliteiten
en talenten.**

LEES NOG EVEN DOOR HÉ!

**Want nu voel je steeds beter waar
wij naar toe gaan.**

**Jij bent een prachtige vrouw met een
intense beleving.**

**Deze beleving geeft emoties die
eigenlijk een talent zijn.**

Ga nu leven vanuit dit talent.

**Zegt jouw emotie:
Het is verstandig om hier geen
energie aan te geven?
Stap eruit.**



**Dit topic is vol liefde tot stand gekomen.
Ontstaan uit mijn grappige gecijferde brein.
Zoals alleen een 9 dat kan.**

Zielsvreugde voor de gevoelige vrouw

Ervaar je onbegrip?

**Weet dan dat er gewoon een andere
radio-frequentie is tussen jullie.
Ieder met zijn eigen talent.**

**Steeds meer ga je ervaren dat je
hoofd minder vol voelt.
Minder overprikkeling.
Je voelt je minder moe.
Dat heeft alles te maken met
vertrouwen in jezelf.**

**Je hebt geen bevestiging nodig voor
je emoties.
Dat maakt dat er geen extra lading
(gevoelens) van de omgeving bij
komt.**



**Dit topic is vol liefde tot stand gekomen.
Ontstaan uit mijn grappige gecijferde brein.
Zoals alleen een 9 dat kan.**

Zielsvreugde voor de gevoelige vrouw

**Automatisch laat je perfectionisme
steeds meer los.**

**Het hoeft niet mooier, beter,
Jij
bent al mooi van binnen en van
buiten!**

**Je ervaart geen gevoelens van angst
wanneer je in een groep bent.**

**Hoe dat komt?
Geen zorgen meer hoe je overkomt
op de omgeving.
De bevestiging komt uit jezelf.**

**Of uit je persoonlijke agenda ter
herinnering.**



**Dit topic is vol liefde tot stand gekomen.
Ontstaan uit mijn grappige gecijferde brein.
Zoals alleen een 9 dat kan.**

Zielsvreugde voor de gevoelige vrouw

**Je vertrouwt er nu op, dat je
gewaardeerd wordt door mensen
met dezelfde intenties.**

**Dat de overige 70 procent onbewust
ook zal ervaren hoe bijzonder je
bent.**

Dit alles draagt bij aan?

Een Zielsgelukkig leven.

**Niet in één keer.
Het heeft even tijd nodig, en jouw
commitment.**



**Dit topic is vol liefde tot stand gekomen.
Ontstaan uit mijn grappige gecijferde brein.
Zoals alleen een 9 dat kan.**

Zielsvreugde voor de gevoelige vrouw

COMMITMENT?

Ja,

**Dat jij jezelf iedere dag vertelt,
hoe mooi je bent van binnen en
van buiten.**

**Dat je gelijkgestemde mensen in je
omgeving zoekt, om mee te praten.
Om je geest te verrijken en je te
laten groeien.**

Ik heb nog veel meer tips!



**Dit topic is vol liefde tot stand gekomen.
Ontstaan uit mijn grappige gecijferde brein.
Zoals alleen een 9 dat kan.**

Zielsvreugde voor de gevoelige vrouw

**Dan wordt het inderdaad z 'on saai
e-book.**

Duzzzz,

**Meld je aan voor mijn besloten en
veilige FB Groep.**

**Gelijkgestemde liefdevolle vrouwen,
allemaal daar om liefde te
verspreiden en elkaar te
ondersteunen.**

Te vertellen,

**hoe mooie je bent, van binnen
en van buiten!**



**Dit topic is vol liefde tot stand gekomen.
Ontstaan uit mijn grappige gecijferde brein.
Zoals alleen een 9 dat kan.**

Zielsvreugde voor de gevoelige vrouw

Mocht je vragen hebben:

Whatsapp: 06 - 424 55 405

Of e-mail:

Coaching@i-stercoaching.nl



**Dit topic is vol liefde tot stand gekomen.
Ontstaan uit mijn grappige gecijferde brein.
Zoals alleen een 9 dat kan.**